

NOVI PREDSEDNIK GLUHIH IN NAGLUŠNIH Vlasta Tifengraber



Gorazd Orešnik je novi predsednik ZDGNS

Foto: Spletna TV

V četrtek, 15. maja 2025, je na sedežu **Zveze društev gluhih in naglušnih Slovenije (ZDGNS)** v Ljubljani potekala **skupščina**, kjer so **sekretarja ZDGNS za 4-letno mandatno obdobje** ponovno potrdili **Matjaža Juharta**, potrdili **člane Upravnega odbora** in volili **člane Nadzornega odbora** ter **Častnega razsodišča**.

Prav tako so potekale **volitve za predsednika in podpredsednika ZDGNS**.

Novi **podpredsednik** je **Srečko Veit**, za **predsednika** pa je skupščina izvolila **Gorazda Orešnika**, dosedanjega predsednika Društva gluhih in naglušnih Ljubljana, ki bo nadomestil dosedanjega predsednika ZDGNS Mladena Veršiča, ki je bil na tej funkciji zadnjih 12 let.

KAKO VARČEVATI ZA POKOJNINO



Polona Stropnik in Tjaša Prebil

Foto: arhiv ZIFS

Ste se kdaj spraševali, kako boste lahko živeli, ko se boste upokojili. Danes je čas za spremembo, ko **lahko vplačujete za dodatno pokojninsko zavarovanje**. Več o pogojih in načinih zavarovanja, pa v sredini Odprti dlani, **21. maja 2025**, ko se bo Borut Pogačnik pogovarjal s **Tjašo Prebil** in **Polono Stropnik** iz Modre zavarovalnice, ki vam **že danes jamči boljše življenje v tretjem življenjskem obdobju**.

Oddaja bo potekala v živo na Radiu Zeleni val med **10.30 in 11.15 uro**. Vabimo vas, da zavrtite številko studia **01 786 0 400** in povprašate gostji oddaje **vse o varčevanju za pokojnino**. Frekvence **Radia Zeleni val** so **93,1, 96,2 in 97,0 MHz**.

SREČANJE VOJNIH INVALIDOV

Leto 2025:

30. obletnica ustanovitve in delovanja
društev vojnih invalidov Celje, Grosuplje,
Koroška, Ptuj, Severna Primorska, Sežana,
Slovenska Istra Koper

31. obletnica ustanovitve in delovanja
ZDVIS

35. obletnica plebiscita za samostojno
Slovenijo

80. obletnica ustanovitve in delovanje
Zveze vojaških vojnih invalidov Slovenije
(30.9.1945 do 1962)

80. obletnica konca druge svetovne vojne

Udeležence bodo pozdravili:

* predsednik gostujočega Društva vojnih invalidov Zasavje

Zvone Tahirovič

* župan Občine Trbovlje

Zoran Poznič

* predsednik Zveze društev vojnih invalidov Slovenije

Janez Podržaj

Vabljeni na 26. srečanje vojnih invalidov Slovenije

Foto: ZDVIS

Zveza društev vojnih invalidov Slovenije vabi na **26. srečanje vojnih invalidov Slovenije**, ki bo v soboto, **24. maja 2025**, ob **11. uri** v Športni dvorani Polaj, Šuštarjeva kolonija 7a v Trbovljah. Slavnostna govornica bo predsednica Državnega zbora mag. Urška Klakočar Zupančič. (vir: **Zveza društev vojnih invalidov Slovenije**)

HALO, ZIFS...?

Poberki iz dežurne svetovalne službe

Pokličite nas na 041 381 679, vse dni v tednu med 8.00 in 21.00 uro ali povprašajte na info@zifs.si.

Dežurna svetovalna služba Združenja Invalidov – Foruma Slovenije deluje neprekinjeno vse dni že od 20. marca 2020 naprej in je v tem času pomagala že več kot tisoč ljudem.

Poberek iz dežurne svetovalne službe:

- Vedno znova nas ljudje z vseh koncev Slovenije sprašuje, ali se res ne da nič narediti, glede nasilja v Gazi, kjer se dogaja ne samo humanitarna katastrofa, ampak je na tisoče otrok in odraslih ob napadih, ostalo brez rok in nog. Povejmo, da z grozo spremljamo dogajanja. Večina nas ne razume tega novodobnega barbarizma. Kot vedno so politični in vojaški voditelji lepo na toplem in suhem, ubogi ljudje, ki niso nikomur nič storili, pa umirajo in hirajo do iztrebljenja. Že na začetku te vojne in one v Ukrajini, smo zapisali, da bodo največ žrtev med civilnim prebivalstvom. In tako se je tudi zgodilo. Desetkrat več jih je mrtvih in ranjenih, kot pa vojakov.

Ko gledamo te onemogle otroke, ki zaman prosjajo za pest hrane in na drugi strani polne tovarnjake hrane, ki jim Nasilnik ne pusti v enklavo, te je, če imaš kaj vesti, sram, da je nekje nekdo, ki je tvojih let, ki se je izobraževal, kot ti, a je s svojo empatijo, ostal daleč zadaj. Takrat misleči podvomi, da gre za predstavnika nekoč izvoljenega ljudstva, kot bi rekli teologi.

Vse vojne v svetu so absolutno nepotrebne. Tisti, ki so jih pričeli, pa samo kažejo, kako niso uporabili razuma, da bi rešili medsebojne, že dolgo trajajoče konflikte. Zato je prav, da vsi miroljubni opozarjate na vse razsežnosti slehernega nasilja, ki se vedno konča s prelito krvjo, trajno iznakaženostjo in smrtjo. Ker si je nekdo vzel pravico, da konča življenje teh malih otrok ali pa jim vzame najbližje ter njihovo otroštvo. In to v času, ko ves Zahod prisega na čustveno inteligenco.

- Delovna invalidka z ljubljanskega obrobja se je oglasila, kako in če sploh komunicirati z bratom, ki je »ugrabil« njuno mater in jo preselil v dom starejših občanov?

Boji se bratovega nasilnega obnašanja, ker je pred leti, dejansko »razbil« svojo ženo, vendar ga ta ni šla prijaviti. V ozadju materine preselitve v dom pa so, kot v večini takih primerov, finančni interesi. Svetovali smo ji, da naj ima čim manj stikov z bratom. Če pa že, pa v primerni oddaljenosti oziroma po telefonu. V primeru groženj pa naj pogovor prekine. Glede denarnih zadev bi bilo priporočljivo vzeti odvetnika. Ker je mati v tem času umrla, pa počakati na zapuščinsko razpravo. Seveda pa se lahko tudi osebno zgloši pri nas, če bosta depresivnost in tesnoba se naraščali.

DOBRODELNI TEK ZA SLEPE

Igor Miljavec

V Novi Gorici je bila v nedeljo, 11. maja, **11. izvedba** Mednarodne, dobrodelne, netekmovalne in družabne prireditve **Tečem, da pomagam**, ki jo soorganiziramo Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Nova Gorica, Lions klubi Severne Primorske, Mestna občina Nova Gorica, Center za krepitev zdravja Zdravstvenega doma Nova Gorica in Javni zavod za šport Nova Gorica.

Tudi letos je postregla z izjemnim vzdušjem in ravno tako izjemnim rezultatom: **več sto udeležencev je v dveh urah s pretečenimi in prehojenimi rekordnimi 5725 krogi in donacijami zbralo skoraj 5000 evrov**, ki bodo šli v pomoč 20 slepim in slabovidnim otrokom in mladostnikom. Letos sta za vsak opravljen krog po 50 centov darovali podjetji Palsit d.o.o. in LABORPLAST d.o.o.

Ambasadorka dobrodelnih akcij **Tečem, da pomagam in Kolesarim, da pomagam** goriška vrhunska alpska smučarka **Ana Bucik Jogan**, ki se je pridružila tekačem na stezi, je rezultat pozdravila z besedami: »Vedno mi je lepo videti, da se zberemo v takem številu. Menim, da ko gre za solidarnost, za dobrodelnost, znamo stopiti skupaj. To je ena tista vrlina, ki si jo želim čim več videti v današnji družbi, zato so taki dogodki še posebej lepi in se jih veselim tudi v prihodnje.«



Pretekli in prehodili rekordnih 5725 krogov!

Foto: MDSS Nova Gorica

»Zelo smo zadovoljni in se zahvaljujem vsem, ki so prišli in ki so ali še bodo donirali. To je res posebna zgodba in dokaz, da je to dogodek Nove Gorice, ki ga vsi čakamo, da se ob njem družimo. Predvsem bi se zahvalil otrokom, ki so prišli, pa konec koncev tudi vsem društvom, ki se množično udeležujejo, pomagajo in donirajo. Tukaj smo lahko videli vse generacije, od najmlajših do najstarejših in prav vsi se zavedamo, da moramo pomagati drug drugemu. Danes smo spet dokazali, da, če skupaj sodelujemo, je družba bolj prijazna. To je bil športno-rekreativni dan Novogoričanov,« je po dogodku poudaril predsednik **Medobčinskega društva slepih in slabovidnih Nova Gorica Igor Miljavec**.

Naj vas spomnimo še na **nadaljevanje te dobrodelne zgodbe**, ki se bo zgodila **31. maja 2025**.

Tistega dne bo za isti namen pod okriljem Lions kluba Idrija in Lions kluba Dobrovo **že četrtrič** skupaj z 29. kolesarskim maratonom Junaki vinogradov potekala tudi dobrodelna akcija **KOLESARIM, DA POMAGAM 2025**. V dopoldanskem programu za otroke Mali junaki vinogradov bodo sodelovali tudi nekateri naši najmlajši člani.

Nenazadnje se ves čas v isto skrinjico za strokovno podporo slepim in slabovidnim otrokom, mladostnikom in njihovim družinam stekajo tudi prostovoljni prispevki in donacije prek SMS sporočil SLEPI ali SLEPI5 na številko 1919.

NAŠI BRALCI FOTOGRAFIJO



Foto: M.G.

Naša bralka je bila te dni na poti do Sv. Primoža nad Kamnikom. Na poti je posnela nekaj utrinkov.

V CELJU PREVERJAJO DOSTOPNOST



Sodelujte pri oblikovanju prihodnosti Celja

Foto: Mestna občina Celje

Mestna občina Celje s partnerji v okviru projekta MAG-NET pripravlja anketo o participaciji v lokalni skupnosti in kakovosti življenja v Celju. MAG-NET, podprt s strani Evropske pobude za mesta (EUI), želi ustvariti nove priložnosti za prebivalce ter mesto preoblikovati v središče trajnosti, inovacij in sodelovanja.

Da bi ta prizadevanja bila čim bolj uspešna, smo se odločili izvesti anketo, namenjeno občanom vseh generacij, izobrazb in poklicev, da bi ugotovili, kako zadovoljni so z življenjem v knežjem mestu, in na podlagi njihovih mnenj ter opažanj prepoznali, katere so glavne spremembe, ki jih potrebuje celjska občina s svojimi prebivalci. Zato ima vsak izpolnjen vprašalnik dodano vrednost.

Osrednje teme projekta MAG-NET so **dostopnost stanovanj, trajnostna mobilnost, vzdušje v mestu, energetske skupnosti in razvoj industrije 4.0 za delovna mesta z višjo dodano vrednostjo**. Omenjene sklope naslavlja tudi raziskava, ki se med drugim dotika tako kulturnega kot športnega dogajanja. Kot strokovnjaki na omenjenih področjih nam lahko podate izjemno koristne in pomembne povratne informacije, s pomočjo katerih bi odprli vrata za še več tovrstnega dogajanja v našem mestu.

Anketa je dostopna na povezavi: <https://www.1ka.si/zacele>. Na voljo bo **do 25. maja 2025**. Na nekaj lokacijah po mestu bodo postavljene tudi table s kodami QR, ki bodo občane pozivale k reševanju ankete.

Vsak anketiranec, ki bo anketo izpolnil in na koncu vprašalnika vpisal še **svoj e-poštni naslov**, se bo potegoval za več kot **30 privlačnih nagrad**.

Zaradi vsega naštetega prosimo, še **posebno invalide**, da rešite anketo in jo podelite s svojim krogom poznanih ljudi. Tako nam boste pomagali zagotoviti čim večji odziv ter posledično korak naprej k višji kakovosti življenja v celjski občini. (vir: ekipa projekta MAG-NET)

DRUŠTVO KVČB V SREDIŠČU POZORNOSTI

Borut Pogačnik



Mateja Saje

Foto: Radio Zeleni val

Letošnji **svetovni dan KVČB** (kronično vnetne črevesne bolezni), ki je vedno 19. maja, se je letos raztegnil kar čez ves teden in to od 12. maja pa do tega ponedeljka. V oddaji **Odprta dlan** je predsednica društva **Mateja Saje** orisala vse dogodke, ki so napolnili prejšnji teden. Oddaja pa je bila v sredo, **14. maja 2025**, ter je bila dobro poslušana, saj so se javljali številni poslušalci. Zastavljena so bila tudi tri nagradna vprašanja, ki so bila povezana s tednom promocije te vrste bolezni.

Zelo zanimivi oddaji lahko prisluhnete v arhivu **Radia Zeleni val**: <https://soundcloud.com/radiozelenival/odprta-dlan-mateja-saje-dru>

O vseh dogodkih, pa smo sicer poročali v prejšnji številki Sporočevalca, kjer smo društvu namenili veliko pozornosti.

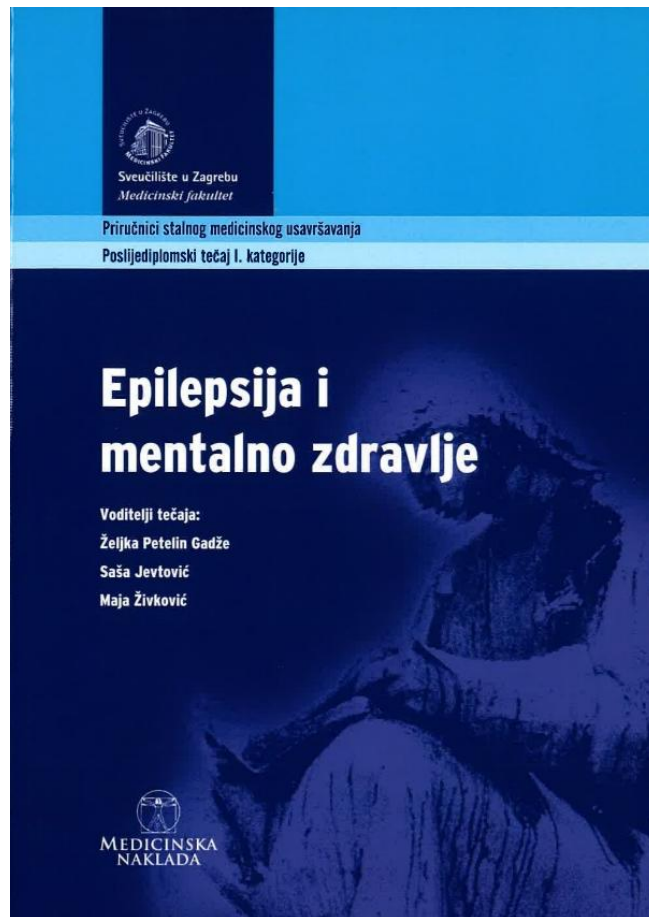
KLIČI 114 ZA DOLGOTRAJNO OSKRBO

Končno so na Ministrstvu za solidarno prihodnost ukrepali in napotujejo vse zainteresirane, da lahko **vsak delovnik med 8. in 16. uro** pokličejo na **številko 114** v zvezi z **dolgotrajno oskrbo**. Tam bo namreč 15 uslužbencev ministrstev in vladnih služb vsak delovni dan odgovarjalo na vaša vprašanja. Ker so se mnogi že večkrat obračali na našo dežurno psihosocialno službo za pomoč in oporo invalidom, je to dobrodošla informacija, kjer boste dobili vse odgovore na enem mestu.

Dolgotrajna oskrba na domu se bo začela izvajati 1. julija. **Pravice do dolgotrajne oskrbe** pa bodo lahko koristile osebe, ki so zaradi bolezni, starostne oslabelosti, poškodb, invalidnosti, pomanjkanja ali izgube intelektualnih sposobnosti trajno ali dlje časa odvisne od pomoči drugih oseb, tako pri osnovnih kot pri podpornih opravilih.

Pravice in obseg posameznih pravic, ki vam bodo pripadale iz naslova dolgotrajne oskrbe, bodo odvisne od uvrščenosti v eno petih kategorij dolgotrajne oskrbe. O tem bo odločil Center za socialno delo (CSD). (vir: **Centri za socialno delo Slovenije**)

KNJIŽNA NOVOST
HUDE POSLEDICE EPILEPSIJE
Borut Pogačnik



Medicinska naklada, strani 124, 10,00 eur

Foto: ZIFS

Nestrokoven izraz, ki je še nekoč obvladoval prebivalstvo, je bila **božjast ali padavica**, ko so naši predniki menili, da so božjastni napadi del nekakšne mistične ali božje kazni oziroma njene manifestacije. Že dolga desetletja, pa vemo, da **epilepsija** ni enoznačna, ampak gre za skupino kroničnih nevroloških motenj za katere so značilni ponavljajoči se epileptični napadi, ki lahko povzročajo tudi hude poškodbe, zlome kosti zaradi padca oziroma lahko povzročajo tudi prometne nesreče, če se napad zgodi med vožnjo vozil ali drugih transportnih sredstev.

Po strokovnih ocenah **ima danes epilepsijo v svetu okoli 50 milijonov ljudi**. Je pa zanimivo, da kar osemdeset odstotkov bolnikov živi v deželah z nizkimi ali srednjimi dohodki, kakor tudi, da je ta bolezen še vedno močno stigmatizirana, čeprav gre za eno izmed nevroloških obolenj.

V najnovejši knjigi – priročniku **Medicinske naklade iz Zagreba** pod naslovom **Epilepsija in mentalno zdravlje** (Epilepsija i mentalno zdravlje), se lahko seznanimo z vsemi aspekti te bolezni, saj je avtorjev z različnih področij, kar 26.

V procesu te bolezni ali pa kot posledica, se pri epilepsiji pojavljajo še visoke stopnje depresivnosti, anksioznosti, motenj spanja in celo zvišane stopnje suicidalnih idej. Do njih prihaja tudi, zaradi kirurških posegov in zdravljenja, ki se tudi izvajajo že od leta 1957, ko je bila izvršena prva takšna operacija temporalnega režnja v možganih.

Epilepsija **deluje kot kronični stres** in na ta način izzove različne emocionalne in psihosomatske simptome, in to ne samo pri bolniku, ampak tudi pri vseh članih družine. Del integralnega pristopa pri zdravljenju epilepsije je tudi psihoterapija, ki mora biti strokovna in vpliva zaradi plastičnosti možganov tudi na njihovo rekonstrukcijo, ker izkušnje spreminjajo ekspresije genov in na ta način epigenetsko vplivajo na razvojne smeri. Novo učenje namreč spreminja nevrnske zveze in dolgoročno spreminja obnašanje ter povezavo med živčnimi celicami v možganih.

SPLETLI SO MREŽO PRIJATELJSTVA

Katarina Lukešević



Druženje z uporabniki programa Veriga



Foto: A.P. / S.B. – ZIFS

Skozi vsa življenjska obdobja prihaja na trenutke do občutka nepovezanosti in praznine. Sploh pri tistih, ki se težje vklopijo v družbo oziroma najdejo prave prijatelje. S programom Veriga psihosocialne oskrbe in druženja izvajalci na terenu **zagotavljajo in spodbujajo vsakodnevno druženje** ter tako tudi krepijo prijateljske odnose med uporabniki programa. V Muretincih se je manjša skupina zbrala na **dopoldanskem druženju ob kavi**, kjer sta bila prisotna izvajalca Anton in Slava. Kot sta nam povedala, so se imeli lepo in vsi komaj čakajo na ponovitev druženja. Na **delavnici pletenja s prsti**, ki se je odvijala v Predddvoru, je bila tudi izvajalka Simona s svojimi uporabniki. Skupaj so razvijali svojo ustvarjalnost in se naučili potrpežljivosti. Nekaterim pa je tudi uspelo splesti svoj unikatni šal.

MEDNARODNO GLASBENO TEKMOVANJE SLEPIH IN SLABOVIDNIH GLASBENIKOV

Marjo Kapelj

International Low-Vision Song Contest (ILSC) je mednarodno glasbeno tekmovanje, na katerem se predstavljajo **slepi in slabovidni glasbeniki z vsega sveta**. Dogodek organizira Nemška zveza slepih in slabovidnih, letošnja, že tretja izvedba, pa se je odvijala v petek, 16. maja 2025. Slovenijo je na finalnem večeru zastopal **Mitja Osolnik** s skladbo **Poberi me**. Zmagala je grška pesem »**Tha Tragoudo Oso Zo**« v izvedbi **Katholiki Tharenou** in **Dimitrisa Tharenosa**.

ILSC je zasnovan kot vključujoč in multikulturni dogodek, ki slepim in slabovidnim ustvarjalcem ponuja priložnost, da svojo glasbo in umetniški izraz predstavijo širši javnosti. Tekmovanje je odprto za vse glasbene žanre in za izvajalce vseh starosti. Glavni pogoji za sodelovanje so, da je pesem izvirna, da je njen avtor (ali vsaj eden od njih) slep ali slaboviden ter da je tudi med izvajalci vsaj en slep ali slaboviden glasbenik. Enaka pravila veljajo tudi za nacionalne kvalifikacijske izbore – pri nas je to **Pesem vidi dlje** - ki poteka pod okriljem **Zveze društev slepih in slabovidnih Slovenije**.

Na prvi izvedbi te evrovizijske inačice za slepe in slabovidne leta 2021 je slovenska predstavnik **Zara Smrtnik** med 17 sodelujočimi zasedla odlično 3. mesto. Letos se je zaključni dogodek znova odvil v Berlinu, med 25 prijavljenimi pa so bili poleg evropskih tudi glasbeniki iz Afrike, Južne Amerike in celo Oceanije. Slovenski predstavnik **Mitja Osolnik** si je nastop v finalu prislužil z največ prejetimi glasovi v marčevskem izboru za **Pesem vidi dlje**.

Finalni večer se je pričel ob 19. uri, glasovati pa je bilo možno od 22.20 ure naprej. Posebnost letošnje izvedbe je bila novost v glasovalnem sistemu – vsak gledalec je moral glasovati za dve skladbi, pri čemer je lahko en glas dodelil tudi svoji državi.

SLOVENSKI KOŠARKARJI PRED SKORAJ 700 GLEDALCI SPISALI ZGODOVINO

Drago Perko



Krasno vzdušje v Hali Tivoli

Foto: NLB Wheel

V Ljubljani se je v soboto, 17. maja, v legendarni Hali Tivoli s finalnim turnirjem končala **17. sezona regionalne lige. Parasport Slovenia je novi prvak Lige NLB Wheel.** To je prvi naslov za **slovensko ekipo v košarki na vozičkih**; pred tem je 15 lovorik pristalo v vitrinah ekip iz Bosne in Hercegovine, enkrat je bil prvak KKI Zagreb. Tekmovanje vodi Zveza paraplegikov Slovenije.

Varovanci selektorja **Žiga Kobaševiča** so pred skoraj **700 gledalci** v Hali Tivoli z **79:70** premagali osemkratne prvake lige **KKI Vrbas iz Banja Luke.** Po zaostanku v prvem prvem polčasu (33:41) so slovenski košarkarji tudi na krilih izjemne publike dobili tretjo (24:11) in četrto četrtino (22:18). za končno slavo 79:70. Slovenski košarkarji so igrali prvi finale in tudi uspeli: Enis Musić in Milan Slapničar sta dosegla po 18 točk, 16 jih je dodal David Škorjanc, 14 Nicola Favretto, 11 Haris Koduzović, 2 Matej Arh. V dresu podprvakov je Vlada Švraka dosegel 27 točk.

Tekmo so ljubitelji košarke **spremljali v spletnem prenosu kot v prenosu na TV Slovenija 2.** Med tekmo smo v sodelovanju s partnerjem Zavarovalnico Triglav pripravili nagradno igro metanja na koš s košarkarskega vozička, v sodelovanju z Loterijo Slovenije pa smo nagradili najboljše tri navijače oz. navijaške skupine.

Tretje mesto je osvojil **črnogorski KK OSI Paramont**, ki je bil z 90:83 boljši od KIK Zmaj; v boju za 5. mesto je KIK Una Sana porazila Parasport Croatia (52:67). Pokal za prvake in medalje so podeljevali Tanja Ahlin, direktorica poslovne mreže pri NLB, Dane Kastelic, predsednik Zveze paraplegikov Slovenije, ter Damijan Lazar, predsednik Zveze za šport invalidov Slovenije-Slovenskega paralimpijskega komiteja, ki je bil tudi soorganizator finalnega turnirja 17. sezone Lige NLB Wheel. V duhu sodelovanja z Ligo ABA so si finale ogledali tudi košarkarji Cedevite Olimpije Žiga Daneu, Bine Prepelič in Mark Morano Mahmutović, ki so po koncu turnirja podelili individualna priznanja košarkarjem v Ligi NLB Wheel.

Na finalnem turnirju v Ljubljani je zlati sponzor NLB **podaril tudi dva športna košarkarska vozička** – prejela jih bosta Dino Ljubijankić (Kik Una-Sana Bihać) in Bojan Brkić (Kki Vrbas): tako je določil žreb, ki smo ga opravili na prvem turnirju v Podgorici.

V tej sezoni, ki je bila že 17. po vrsti, je **tekmovalo šest ekip iz štirih držav**. V organizaciji Zveze paraplegikov Slovenije so se merili KK OSI Paramont (Črna Gora), KKI Vrbas, KIK Zmaj Gradačac in KIK Una Sana (vsi Bosna in Hercegovina), Parasport Croatia (Hrvaška) in Parasport Slovenia (Slovenija). Soorganizator finalnega turnirja v Hali Tivoli je bila Zveza za šport invalidov Slovenije-Slovenski paralimpijski komite.

V rednem delu tekmovanja so bili **na sporedu štirje turnirji** – v Podgorici, Zagrebu, Bihaču in Gradačcu. Parasport Slovenija je prva po rednem delu, od 2. do 4. mesta so si sledile KKI Vrbas, KK OSI Paramont in KIK Zmaj. Na polfinalnem turnirju v Banju Luki sta si finale zagotovili Parasport Slovenia in KKI Vrbas.

Dogodka v Hali Tivoli so se udeležili in dali svoj pečat njegova ekscelenca gospod Dario Novalić, veleposlanik Bosne in Hercegovine v Republiki Sloveniji, njegova ekscelenca gospod Boris Grgić, veleposlanik Republike Hrvaške v Republiki Sloveniji ter njegova ekscelenca gospod Dragan Tufegdžić, veleposlanik Črne gore v Republiki Sloveniji.

SREČANJE ČLANOV DRUŠTEV ZVEZE SONČEK

10.00–10.30	Dobrodošlica
10.30–13.00	Kulturni in zabavni program: Vili Resnik, Alya in Original Štajerci
13.00–14.00	Kosilo
14.00–17.00	Zabavni in spremljevalni program s srečelovom

Veselim se prijetnega druženja z vami!

Emir Okanović, predsednik Zveze Sonček

Nataša Solomun, predsednica Društva Sonček Posavje

Zaradi lažje organizacije srečanja vas vljudno prosimo, da nas o udeležbi seznanim do **21. maja 2025**, na e-naslov: prireditve@soncek.org / posavjesoncek@gmail.com
Za vse dodatne informacije nas lahko pokličete: **01/ 53 40 667** (Zveza Sonček) / **041/859 910** (Nataša Solomun).



Vabljeni na srečanje članov društev Zveze Sonček

Foto: Zveza Sonček

Zveza Sonček vabi na srečanje članov društev Zveze Sonček in 30. obletnico Društva za cerebralno paralizo Sonček Posavje, ki bo v nedeljo, **1. junija 2025**, ob **10. uri** naprej na Stadionu Matije Gubca v Krškem. Srečanje organizirata Zveza Sonček in Društvo Sonček Posavje, ki letos praznuje 30. obletnico delovanja. (vir: **Zveza Sonček**)

POMAGAJMO VERIGI!



Na obisku pri uporabnikih programa Veriga



Foto: arhiv ZIFS

Kot ste že lahko prebrali na straneh Sporočevalca, so nam letos odobrili za naš **nosilni program Veriga psihosocialne oskrbe in druženja** samo **13.949,51 eur za vse leto za šest izvajalcev**, ki sleherni dan obiskujejo najtežje invalide in jim lajšajo življenje. S temi sredstvi ni mogoče pokriti niti stroškov izvedbe. Ta sredstva so bila porabljena že v drugem mesecu tega leta, zato se obračamo s prošnjo na vse dobre ljudi in bralce tega časnika, ki ga prebirate že od leta 2010 naprej.

V nekaj vrstnicah ni mogoče povedati, kolikim ljudem je bilo pomagano od začetka tega programa, ki **sega 23 let nazaj**. Gre za **invalide, ki so izpadli iz vseh socialnih mrež** in so se jim v finalni fazi pridružile tudi številne bolezni, kar je bilo mogoče tudi vzrok, da so počasi na njih pozabili tudi prijatelji in svojci. Verigo so prepoznali, kot izjemno uspešen program, tudi naši voditelji, saj smo leta 2011 prejeli visoko državno odlikovanje s strani takratnega **predsednika države dr. Danila Türka**, pa koncem leta 2021 s strani prav tako takratnega **predsednika Boruta Pahorja** ter leta 2018 medaljo Občine Medvode in številnih drugih institucij ter ustanov.

Moralna priznanja so izjemnega pomena, vendar pa je potrebno vedno znova plačevati vse stroške, kar nam brez vaše pomoči ne bo uspelo. Zato se obračamo na vas s to prošnjo za obstanek programa Veriga psihosocialne oskrbe in druženja v naši državi!

UPN QR - potrdilo		Koda QR		IBAN plačnika		Polog	Dvig
Ime plačnika		Koda QR		IBAN plačnika		☐	☐
Namen in rok plačila		Reference plačnika		Ime, ulica in kraj plačnika			
Humanitarni prispevek							
Znesek		Znesek		Datum plačila		Nujno	
EUR		EUR				☐	
IBAN in referenca prejemnika		Koda namena		Namen plačila		Rok plačila	
SI56 0201 1005 0722 866, LJBAS12X SI00 2025		CHAR		humanitarni prispevek			
Ime prejemnika		IBAN prejemnika		Reference prejemnika		UPN QR	
Združenje invalidov - Forum Slovenije Linhartova 3, 1000 Ljubljana		SI56 0201 1005 0722 866		SI00 2025			
Ime, ulica in kraj prejemnika		Ime, ulica in kraj prejemnika		Podpis plačnika (mečlovsko žig)			
Združenje invalidov - Forum Slovenije Linhartova 3, 1000 LJUBLJANA							

Naš **TRR** je **SI56 0201 1005 0722 866** odprt pri NLB d.d.. Pri plačilu navedite **sklic 00 2025**, koda namena je **CHAR**. Ime prejemnika je: **Združenje invalidov – Forum Slovenije, Linhartova 3, 1000 Ljubljana**. Humanitarni prispevek lahko uveljavljate tudi kot davčno priznano olajšavo.

VSAKOMUR SE LAHKO TO ZGODI

Niko Kostjukovskij

V današnji aktualni večerni oddaji **Tema dneva** ob **21.10 uri** na **Nova24TV**, bo vodja Dežurne psihosocialne službe za pomoč in oporo Borut Pogačnik, ki deluje od 20. marca 2020 naprej, na željo televizijske postaje, govoril o vseh psihičnih vzrokih za **verjetno psihotično epizodo** poslanca SDS, ki je poskušal skočiti s strehe Državnega zbora in o morebitni zdravstvenih vzrokih za takšno dejanje.

Predstavil je tudi mogoče načine zdravljenja takšnih tegob, ki se porajajo, kot je sam dejal, ne glede na politično pripadnost, raso, vero in svetovni nazor. Povedal je tudi, da imajo v Združenju invalidov – Forumu Slovenije vsak mesec podoben primer, ki ga obravnavajo z vso vestnostjo ter se običajno skupaj s klicateljem ali njegovo družino, dogovorijo za zdravljenje v ustanovah, ki so namenjene mentalnemu zdravju. Običajno psihoterapija ne pomaga, saj je za takšna stanja potrebna, kot je dejal, **medikamentozna terapija**.

S TURNIRJA GLUHIH

Drago Perko



Mednarodni teniški turnir v Murski Soboti

Foto: Spletna TV

Končal se je zadnji dan Mednarodnega teniškega turnirja v Murski Soboti, kjer se je zbrala **svetovna elita tenisa gluhih in naglušnih igralcev**. V nedeljo, 11. maja, smo žal spremljali predčasen zaključek turnirja. Moški finale bi moral biti odigran med Italijanom Marcom Caretta in Čehom Jaroslavom Smedekom, vendar je Italijan zaradi slabosti tekmo predal. Tako je prvo mesto na turnirju osvojil Čeh Smedek, Italijan Caretta pa je pristal na drugem mestu. Tretje mesto si delita naš **Marino Kegl** in Francoz Olivier Grave. Ob tem sta se trener Darko Kegl in njegov varovanec, naš najboljši tenisač v gluhem svetu Marino Kegl z nastopom na mednarodnem teniškem po hladnejšem in deževnem začetku glede na okoliščine zadovoljna in sta mnenja, da je bila konkurenca na letošnjem turnirju izredno močna kot še nikoli do zdaj.

Mednarodno organizirani so že **od leta 1924**, ko je bil v Parizu ustanovljen **Mednarodni komite za šport gluhih (ICSD)**, ki danes organizira letne in zimske Deaflympics. Na evropski ravni dejavnost vodi Evropska športna organizacija gluhih (EDSO). V Sloveniji sega zgodovina športa gluhih v leto 1931, ko so se gluhi prvič organizirano vključili v telovadno društvo Sokol v Ljubljani. Prvi večji mednarodni uspeh pa je dosegel **Anton Kogovšek**, ki je na zimskih Deaflympics v

Oslu leta 1953 **osvojil srebrno in bronasto medaljo**. **Športna zveza gluhih Slovenije** (ŠZGS) je bila ustanovljena leta 1992 in ima ključno vlogo pri razvoju športa gluhih v Sloveniji. Skrbi za priprave reprezentantov, selekcije športnikov in sodeluje z Zvezo za šport invalidov Slovenije – Slovenskim paralimpijskim komitejem ter šolskimi centri za gluhe in naglušne otroke. Ker gluhi športniki ne morejo enakovredno tekmovali z drugimi invalidi zaradi specifičnosti svoje okvare, tekmujejo znotraj svoje kategorije, s čimer se jim omogoča enakopravno športno udejstvovanje in razvoj.

Mednarodni turnir gluhih v tenisu ima v Sloveniji dolgo tradicijo. Prvi poskus izvedbe sega v leto 2012 v Mariboru, a je bil odpovedan zaradi premajhnega števila prijav. Prvi uspešno izpeljan turnir smo nato organizirali leta 2014 v Portorožu, kjer so nastopili vrhunski tenisači kot Gabor Mathé, Egor Panjuškin, Andres Vazquez, Mikael Laurent in Marino Kegl. Turnir je postal stalnica v Portorožu, a se je z zaprtjem tamkajšnjega teniškega kompleksa preselil v Mursko Soboto, kjer nadaljujemo s tradicijo. Predlani smo po štiriletnem premoru zaradi epidemije COVID-19 turnir uspešno vrnili na mednarodni koledar.

NOVI PREDSEDNIK ZVEZE SONČEK JE IZTOK SUHADOLNIK Irena Vovk Terčič



Skupščina Zveze Sonček

Foto: Zveza Sonček

V četrtek, 15. maja 2025, je v Centru Sonček Šiška v Ljubljani potekala **skupščina Sončka** – Zveze društev za cerebralno paralizo, so. p., na kateri so člani za **mandatno obdobje 2025–2029** izvolili novega **predsednika** Zveze Sonček, **podpredsednico** in **podpredsednika** ter **organe zveze** (izvršni odbor, nadzorni odbor in strokovni svet). Za **novega predsednika** Zveze Sonček je bil za štiriletno mandatno obdobje izvoljen **Iztok Suhadolnik**, dosedanji direktor zveze. **Podpredsednica** in **podpredsednik Zveze Sonček** pa sta **Smiljana Urh Milanović**, in **Emir Okanović**.

Dosedanji direktor Zveze Sonček **Iztok Suhadolnik** (mandat mu poteče septembra 2026) se je zahvalil članom skupščine za izvolitev in napovedal odstop s funkcije direktorja, ki jo bo opravljal do izbire novega direktorja Zveze Sonček. Za kandidaturo za predsednika se je odločil, ker želi v daljšem časovnem obdobju omogočiti prenos vodstvenih

nalog in operativnih zadolžitvah na direktorskem položaju novemu kandidatu za direktorja. Kot eno izmed ključnih usmeritev predsedovanja zvezi pa je izpostavil povezovanje društev, vključenih v Zvezo Sonček.

Na volilni skupščini so člani sprejeli tudi spremembe oziroma čistopis novega Statuta Zveze Sonček, ki uvaja sodelovanje zaposlenih pri vodenju organizacije s članstvom treh predstavnikov delavcev na Skupščini, ki so jih izvolili zaposlenih v Zvezi Sonček, in enega izvoljenega predstavnika zaposlenih (Manja Kodelja) v Izvršnem odboru. Člani skupščin so med drugim sprejeli tudi novi **Strateški načrt Zveze Sonček v obdobju 2025–2029**. Moto Zveze Sonček pa ostaja: »**Sonček, eden za vse.**«

Organi Zveze Sonček so. p. v mandatnem obdobju (2025–2029):

Predsednik: Iztok Suhadolnik

Podpredsednica in podpredsednik: Smiljana Urh Milanović in Emir Okanović

Člani Izvršnega odbora: Nina Koselj, Jernej Rostohar, Martin Lažeta, Bojan Poredoš, Lidija Kovačec, Darinka Šoš, Natalie Finkšt, Mira Jakin, Anja Pipuš in Manja Kodelja

Člani Nadzornega odbora: Marjetka Krenker, Jožica Vlašič, David Geršak, Špela Sanabor in Damjan Jazbinšek.

Člani Strokovnega sveta: Mateja Jazbinšek, Matjaž Jeseničnik, mag. Violeta Suhadolnik, Katja Natek, dr. Andreja Rafaelič, dr. Darja Zaviršek, dr. Matej Rovšek, Taras Poljanec, mag. Ivan Robnik, dr. Lea Šuc, Andrejka Horvat, Brigita, Mikša Konc, Tatjana Štular in Ana Marija Keršič

IZZIV LAŠKEGA Drago Perko



Andreja Dolinar in Primož Kancler

Foto: ITTF World Parachallenger Laško 2025

V soboto, 10. maja, se je v Laškem končal **ITTF World Para Challenger Laško 2025**, ki je del 10-dnevnega I Feel Slovenia Open Thermana Laško, največjega namiznoteniškega turnirja za parašportnike. V ponedeljek, 12. maja., se začneja **ITTF World Para Elite Laško 2025**.

Dve četrtfinali in medalja za Andrejo

Slovenija je na tekmovanju nastopila v postavi Luka Trtnik, Karin Praček, Ljubiša Gajič, Primož Kancler, Tomaž Rabuzin, Andreja Dolinar, Barbara Meglič, Gašper Mlakar, Edi Ravnjak in Peter Jereb. V sklepne boje so se uvrstili Andreja Dolinar

(četrtfinale), Ljubiša Gajič (četrtfinale) in Luka Trtnik (osmina finala). V igri dvojic se je najboljša odrezala Andreja Dolinar, ki je s finsko igralko Aino Tapola v dvojicah prišla do srebra. **Glavni trener Ožbej Poročnik** je pohvalil ekipo za vse te dosežke, potem pa dodal: »Nase sta zelo močnem turnirju opozorila tudi mlada Karin Praček in Gašper Mlakar. Obeti so dobri, to pa bomo skušali potrditi že od ponedeljka naprej, ko se v Laškem začne ITTF World Elite Laško 2025.«

»Po vsakem turnirju, ko nisem zabeležila nekega vidnega uspeha, sem si vedno rekla, zdaj pa bi jaz začela igrati. Zdaj pa je prvič, da bom po prvem turnirju nadaljevala s tekmovalni, tega se veselim,« pa v nov tekmovalni teden v Laškem pogleduje izkušena **Andreja Dolinar**.



Gorazd Vecko

Foto: ITTF World Parachallenger Laško 2025

ITTF World Para Challenger Laško 2025 je potekal med 6. in 10. majem; tekmovalo je 221 igralk in igralcev, ob njih je v mesto ob Savinji prišlo še 120 spremljevalcev iz 42 držav. Prihajajoči ITTF World Para Elite Laško 2025 pa bo v Sloveniji zbral vse najboljše na svetu, manjkali bodo le Kitajci. Merilo se bo 250 igralk in igralcev, ob njih pride še 163 spremljevalcev, iz 43 držav. Na elitnem turnirju bodo v dresu Slovenije igrali Luka Trtnik, Karin Praček, Ljubiša Gajič, Andreja Dolinar in Primož Kancler. »ITTF World Elite Laško 2025 je najmočnejši turnir na svetu: le šest takih se igra vsako leto. Pred nami je fenomenalen teden, ko se bo dalo v Laškem videti na delu svetovno elito,« pa o prihajajočem tednu in turnirju spregovori Gorazd Vecko, direktor turnirja I Feel Slovenia Open Thermana Laško, in hkrati sila uspešen selektor britanske reprezentance.

»To je bil moj prvi turnir po paralimpijskih igrah v Parizu. Države napredujejo. Postavljeni so novi trenerji, tudi managmenti ekip so novi. Namizni tenis se razvija in gre naprej, kakovost je iz leta v leto boljša. Vesel sem, ker je tako. To motivira tudi moje igralk in igralce, ki morajo biti motivirani in morajo trenirati še več, ker se povsod dela zelo dobro,« je povedal Vecko, ki ni skrival navdušenja, da so Britanci tokrat prvo država po uspešnosti v Laškem – v posamični konkurenci so pobrali kar šest zlatih kolajn, v dvojicah še dve.: »To je res. Tokratni turnir v Laškem je najboljši turnir v zgodovini britanske reprezentance. V posamični konkurenci smo osvojili šest zlatih medalj, nikoli prej toliko. Imamo izredno močno reprezentanco. Ko sem leta 2009 začel delati z njimi, sem jim napovedal, da bo rezultatski vrhunec reprezentance na paralimpijskih igrah leta 2028.«

Sporočevalca izdaja Združenje invalidov – Forum Slovenije, Linhartova 3, p.p. 3534, 1116 Ljubljana

Glavni in odgovorni urednik: Borut S. Pogačnik

Tajnica uredništva: Katarina Lukešević

Telefon: 041/381-679; e-naslov: info@zifs.si

Mednarodna standardna serijska številka: ISSN 2630 – 3639

Z odločbo Ministrstva za kulturo z dne 16.12.2020 je elektronski medij »Sporočevalec« v razvidu medijev pod zaporedno številko 2378.

Uredniški odbor sestavljajo: Borut Sever (FIHO), Luka Pavlin (ZDSSS), Anton Petrič (ZDGNS), Jože Globokar (ZPS), Anja Pišlar (Zveza Sožitje), Edvard Rednak (ZMS), Drago Perko (Zveza ŠIS – SPK), Irena Vovk Terčič (Zveza Sonček so.p.), Niko Kostjukovskij (predstavnik bralcev)
Izhajanje revije podpira Fundacija za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij in Ministrstvo za kulturo.