

SVETOVALNA SLUŽBA DELUJE



Foto: energis.ba

Svetovalna služba ZIFS deluje na telefonski številki 041 381 679 vsak dan med 8.00 in 21.00 uro ter preko elektronske pošte info@zifs.si od ponedeljka do petka med 8.00 in 13.00 uro.

Kot smo že 1. aprila obvestili vse bralce Sporočevalca, **svetovalna služba ZIFS**, ki nudi psihosocialno oporo in pomoč v času pandemije že deluje na številki **041 381 679** v sklopu posebnega socialnega programa **Veriga psihosocialne oskrbe in druženja**. Že takoj po objavi so kar deževali klici bralcev in drugih oseb, ki so bile tako ali drugače obveščene. Pomoč se izvaja med 8.00 in 21.00 uro vsak dan v tednu.

To pomoč izvajamo tudi preko elektronske pošte (info@zifs.si). Dostopni smo od ponedeljka do petka med 8.00 in 13.00 uro.

Kot smo zapisali že zadnjič, tako blizu smo vam, kot vam je blizu vaš telefonski aparat. Pomagajmo si in tudi s tem bomo ostali bolj zdravi!

25. LET OBSTOJA DRUŠTVA



Stane Mele

Foto: Aljoša Bončina

V nedeljo, **12. aprila**, zvečer med 19.15 in 19.45, bo v oddaji **Sončni žarek** na Radiu Celje, gost urednika oddaj za invalide Sončni žarek Boruta Pogačnika, **Stane Mele**, predsednik Medobčinskega društva vojaških vojnih invalidov s sedežem v Celju.

Oddaja bo posvečena 25. letnici obstoja društva, ki je eno izmed največjih društev Zveze vojaških vojnih invalidov Slovenije, saj sega na Koroškem od avstrijske meje in do Podčetrтка, kjer je meja s sosednjo Hrvaško. Društvo ima več kot 200 članov v 33 občinah Savinjske regije. V oddaji bo Stane Mele govoril o posebnih socialnih programih, ki jih društvo izvaja za svoje člane že četrto stoletje.

Najbolj pomemben program je ohranjanje zdravja, hkrati pa so tudi za člane dobrodošli programi druženja in oskrbe na terenu za tiste, ki niso ali pa so manj mobilni. Društvo bo koncem leta priredilo tudi srečanje ob 25. letnici, ki se ga bodo udeležili člani in kjer bodo seznanjeni s številnimi preteklimi dogodki, ki so močno vplivali na sam razvoj društva od leta 1995 do danes.

Zanimivi oddaji boste lahko prisluhnili na frekvencah radia: 95,1, 95,9, 100,3 in 90,6 MHz.

KORONA IN NAŠA OSAMA Dragica Mirnik

Spet je teden naokoli in višja sila nam članom preprečuje fizične stike zaradi nas, zaradi vas, da tako ostanemo zdravi. Treba je biti doma, skoraj zaprt v karanteni. Pa vendar, skozi telefonske pogovore vem, in čutim, da se zelo pogrešamo, a polepšamo si trenutke s vzpodbudami. A tudi ta čas bo minil, ko se bomo lahko spet družili in se objeli ter poveselili. Naša medsebojna pomoč ima dolge lovke in odprti smo za vsakogar.

Danes se sprašujem, kaj vse skriva beseda POMOČ? Pomoč ni le v denarju, ni v materialu. Pomoč je tudi telefonski klic, je elektronska pošta, je pogovor na razdaljo... Da, v teh časih je tudi to dejanje vrsta pomoči.



Ostanite zdravi!

Foto: Dragica Mirnik

Pokličem članico v dom in ne vem ali sem dobila pravo osebo. Od veselja kar zavriska v telefon in ne more skriti veselja. Pohvali, kako lepo skrbimo in se trudijo "te boge sirote" za nas, da nam je lepo. A, da pogrešajo druženja in skupine, še potarnajo. Gospa pravi, da verjame, da bo ta agonija kmalu mimo in je vesela, da so vsi stanovalci zdravi. Vesela je tudi, da ima telefon, da lahko pokliče kadar želi. In tudi mene bo....Na koncu pa mi je le potarnala, kako obremenjeni so delavci v domu, kako zelo morajo delati prav vsi, od direktorice do čistilk. "Veste, ni prav, da so tako skromno nagrajene«. Taki pogovori tudi mene izčrpajo in obenem radostijo. Zato smo se odločili pomagati, mar ne!

Pokličem še gospo, ki živi sama in nosi 87 križev ter še gospoda, ki sicer ima družbo, a preveč časa. Tako poteka moj vsakdan, vsaj uro ali dve. Joj, kako pa se sama razveselim, ko me pokliče moj ljubi vnuk in moja draga vnukinja. Takoj sem polna elana in energije, a žalostna, da ju ne morem stisniti k sebi in jih obiskati. Vesela sem, ko me kar tako pokličejo moji športniki in društveni prijatelji.

Vzpodbujamo se in obujamo spomine, načrtujemo srečanja, ki se ga neizmerno veselimo... Da nismo sami, kot je rekel Peter, smo eno, smo prijatelji in čeprav nas je korona oddaljila, smo skupaj...

In ob misli na te prijatelje, te ljudi, te velike naše družine se utrne solza... Pogledam v dalj in si rečem '»minilo bo", nismo sami, imamo otroke, vnuke, razširjene družine, sosede, ki jih zelo pogrešamo in komaj čakamo da jih lahko objamemo v mislih. Imamo prijatelje, ki komaj čakajo, da bo izredno stanje mimo...

Takrat pa dragi moji otroci, vnuki, prijatelji, naši člani, še bolj bomo cenili drug drugega, še bolj si bomo prisluhnili in vem, da bomo znali ceniti vsak trenutek, ki nas bo družil. Zato pa želim, da smo vsi skupaj zdravi.

Zdržimo skupaj zmoremo, skupaj bomo premagali to "kugo" ..Bodimo doma in bodite. Bodimo ZDRAVI!

Vesele praznike, blagoslovljeno Veliko noč vam vsem in vašim dragim želim. Prazniki bodo drugačni, edinstveni in upam, da v taki obliki nikoli več. Pa srečno.

Dragica Mirnik je predsednica Medobčinskega društva delovnih invalidov iz Celja

MATEJA SAJE O KRONIČNI VNETNI ČREVESNI BOLEZNI



Mateja Saje, predsednica društva KVČB Foto: B.P.

V nedeljo, **12. aprila**, bo na **Radiu Triglav**, ki pokriva Gorenjsko, kot gostja oddaje Drug z drugim, nastopila **Mateja Saje**, predsednica **Društva bolnikov s kroničnimi vnetnimi črevesnimi boleznimi**, ki tudi sama živi s Crohnovo boleznijo že več kot tri desetletja. Mateja Saje bo v pogovoru z Borutom Pogačnikom, spregovorila o vseh težavah, s katerimi se soočajo bolniki s kronično vnetno črevesno boleznijo. Seznanili se boste lahko z izvajanjem posebnih socialnih programov, ki jih za svoje člane izvaja to društvo.

Zaradi zanimanja bo oddaja, kateri lahko prisluhnete na frekvencah 86 MHz, 101,5 MHz in 101,1 MHz, prvič ob **13.05** in drugič ob **18.05** uri.

DRUGI DEL PRIPOROČIL NIJZ ZA IZJEMNO RANLJIVE SKUPINE Goran Kustura



Foto: Profimedia

NIJZ je na svoji spletni strani objavil priporočila za izjemno ranljive skupine oseb v času širjenja okužbe COVID-19:

Umivanje rok in higiena kašlja

Pogosto si umivajte roke z milom in vodo vsaj 20 sekund, po potrebi jih tudi razkužujte (po tem, ko si obrišete nos, kihnete ali zakašljate, pred in po jedi ali pripravi hrane).

Ne dotikajte se oči, nosu ali ust z neumitimi rokami.

Upoštevajte pravilno higieno kašlja (preden zakašljate/kihnete, si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš in si nato umijte roke.

Kaj storiti, če se pri vas pojavijo simptomi/znaki COVID-19?

V primeru, da zbolite z znaki COVID-19/prehladnega obolenja (visoka vročina in/ali kašelj na novo) se po telefonu takoj posvetujte z vašim izbranim zdravnikom. Če ta ni dosegljiv, pokličite najbližjo dežurno ambulanto ali 112, kjer boste prejeli nadaljnja navodila. Zaradi možnosti, da bi potrebovali bolnišnično zdravljenje, si že v naprej pripravite torbo z vsem potrebnim: podatek o kontaktu za nujne primere, seznam zdravil, ki jih prejimate (odmerki in režim jemanja), informacije o predvidenih kontrolnih pregledih ali planu zdravljenja in potrebščine za prenočitev (zobna ščetka, zdravila, pižama...).

Kako lahko pridete do hrane in zdravil?

Prosrite sorodnike, prijatelje ali sosede za podporo, če to ni mogoče, pokličite Center za socialno delo, humanitarne organizacije ali občinski/regijski štab Civilne zaščite.

Kaj storiti, če ste naročeni na kontrolni pregled v tem obdobju?

Nenujne predvidene kontrolne preglede se odloži. V zdravstveno ustanovo pojdite le, če je nujno in po predhodnem dogovoru.

Nasveti za obiskovalce, ki vas oskrbujejo

K vam na dom lahko prihajajo le obiskovalci, ki vam zagotavljajo nujno oskrbo: pomoč pri umivanju, oblačenju, hranjenju. Če vam nujno oskrbo zagotavljajo "poklicni oskrbovalci", prijatelji ali širši družinski člani, se z njimi pogovorite o dodatnih ukrepih, ki so potrebni, da vas zavarujejo.

Nasveti za oskrbovalce izjemno ranljivih oseb

Če oskrbujete osebo, ki je zaradi svojega zdravstvenega stanja izjemno ranljiva, se držite spodnjih napotkov:

Zagotavlja se le nujna oskrba.

Umijte si roke ob prihodu in potem še večkrat z milom in vodo vsaj 20 sekund ali jih po potrebi razkužujte. Upoštevajte pravilno higieno kašlja (preden zakašljate/kihnete, si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš in si nato umijte roke. Ne hodite k oskrbovancu, če se ne počutite dobro in poskusite zagotoviti drugo osebo za pomoč. Skrbite za svoje dobro počutje in zdravje.

Kako skrbeti za svoje duševno zdravje in dobro počutje?

Socialna osamitev, zmanjšana fizična aktivnost, nepredvidljivost in spremembe v rutini lahko prispevajo k povečanju stresa. Mnogi ljudje (tudi tisti, ki nimajo težav z duševnim zdravjem) so v takih razmerah lahko zaskrbljeni. Razumljivo je, da izvajanje takih ukrepov lahko povzroči dolgočasje ali je frustrirajoče. Lahko se

boste slabo počutili, imeli težave s spanjem, pogrešali družbo. S preprostimi stvarmi si lahko pomagate, da ostanete v tem času duševno in telesno aktivni:

Na spletu poiščite ideje za vaje, ki jih lahko izvajate doma.

Delajte stvari pri katerih uživate: npr. branje, kuhanje, poslušanje radia, gledanje TV. Poskušajte jesti zdravo in uravnoteženo, piti dovolj vode, redno telovaditi, izogibajte se kajenju, alkoholu in drogam. Preživite čim več časa pri odprtih oknih, na svežem zraku, uredite si prostor za posedanje z lepim razgledom in nekaj naravne sončne svetlobe (če je mogoče), usedite se na hišni prag ali pojdite na vrt, kjer boste vsaj 2 m oddaljeni od sosedov ali članov vašega gospodinjstva. Ob stalnem spremljanju novic boste lahko bolj zaskrbljeni. Zato poskusite omejiti čas, ki ga namenite spremljanju medijskega poročanja o epidemiji. Preverite novice le ob določenem času ali nekajkrat na dan. Poskusite se osredotočiti na stvari, ki jih lahko nadzorujete, npr. svoje vedenje, s kom govorite, od koga dobivate informacije.

Kako ostanete povezani z družino in prijatelji?

Priskrbite si podporo prijateljev, družine in drugih. Poskusite ostati v stiku z njimi po telefonu, po pošti ali spletu. Dajte jim vedeti, da želite ostati povezani in naj to postane vaša dnevna rutina. To je pomembno za vaše duševno počutje. Morda vam bo koristilo, če z njimi delite kako se počutite in morda bo to koristilo tudi njim.

PANIKA **Borut Pogačnik**



Prizor iz filma Panika na ulicah (1950)

Foto: Profimedia

Ker se nikoli nič ne zgodi slučajno, sem zadnjič dobil od prijatelja, ki ve, da sem filmofil, šop starejših filmov in med drugim tudi film o paniki, ki je bil premierno predvajan točno 70 let nazaj. Gre za č/b ameriški film iz leta 1950, **Panika na ulicah** (Panic In The Streets), kjer igrata **Jack Palance** in **Richard Widmark**. Prijatelj sploh ni vedel, da je to **film o epidemiji**. Zgodba govori o "pljučni kugi" v ameriški Lujzijani. Kako preroško? Že takrat so podobno opisovali vse simptome koronavirusa, vendar pod imenom pljučna kuga. To so bili: visoka temperatura, slabost, oteženo dihanje, kot bi ti kdo sedel na prsih in podobno. In tudi že takrat je prišel s temi simptomi mornar trgovske mornarice iz Azije. Neverjetno: liberalni župan je hotel zadevo pomesti pod preprogo, sanitetni oficir vojne mornarice (R. Widmark) pa je zahteval popolno karanteno... **Kako domače za ta čas in prostor.**

astro NOVICE

Spopadanje s krizo

Ohranite trezno glavo



Ne bodite marioneta
svojih impulzov.

FOTO: GULIVER/GETTY IMAGES

**V trenutku med impulzom in reakcijo se skriva vaša moč
Tako boste lahko nadzorovali čustva in se izognili paniki**

NE GRE le za to, da se denimo ne boste dotikali obraza ali površin, ki so lahko okužene, ko greste v trgovino. Pozornost na vaše notranje procese vam na splošno daje moč, da jih upravljate. Odločite se, da vas ne bo zajela panika, da ne boste delovali brezglavo, da se ne boste prepustili negotovosti, če ste pozorni na to, kar se vam dogaja, in že vnaprej ustavite čustveni plaz, ki bi se sicer usul v vas. Podobno je, kot bi z baterijo posvetili na del svojega življenja in zares videli, kaj se dogaja v njem, nato pa sprejeli drugačne ukrepe, kot če se ne bi zavedali, kaj se dogaja. Ključ je v tem, da se začnete

zavedati svojih impulzov, preden avtomatično reagirate nanje. Enako kot začutite srbečico nekaj trenutkov prej, preden se popraskate. Če ste imeli kdaj norice, imate izkušnje s srbečico in nadzorovanjem avtomatskega odziva nanjo, saj se niste smeli popraskati, sicer bi vam ostale brazgotine. Tako kot imate nekaj trenutkov manevrskega časa med srbečico in odzivom nanjo, ga imate med sproženjem določenega čustva in vašo reakcijo nanj. Tu se skrivata vaša moč in možnost izbire, prav v teh trenutkih. Ni treba, da izgubite glavo in se odzivate s paniko, lahko se zberete, pogledate svoj

strah, ga ocenite za resničnega ali ne, ter ga odložite na policičko, če spoznate, da niste zares ogroženi, le paničarite. Enako lahko delujete na mentalni ravni in izkoristite čas med sprejemom informacije do avtomatične reakcije nanjo, da se vprašate, ali je to res, ali vas to resnično ogroža, ali je to dejstvo ali le morebitni prihodnji scenarij itd. Tako boste vzpostavili nekakšen triažni filter za vse, kar spustite skozi svoj sistem.

S tem boste lahko oblikovali primernejše vedenjske vzorce in ohranili svoja čustva pod nadzorom ter ohranili trezno glavo v času, ko to najbolj potrebujete. **M. B. Z.**

Foto: Slovenske novice, 2.4.2020

STALIŠČE ALZHEIMER EUROPE GLEDE DODELJEVANJA OMEJENIH MEDICINSKIH VIROV



Štefka Zlobec



Foto: Bojan Velikonja

Alzheimer Europe poudarja svojo zavezanost pristopu k demenci, ki temelji na človekovih pravicah in trdno verjame, da lahko po diagnozi ljudje z demenco živijo še dolgo let z visoko kakovostjo življenja. Sama diagnoza demence zato nikoli ne bi smela biti razlog, da bi ljudem zavrnilo dostop do zdravljenja, nege in podpore. Vlade in zdravstveni sistemi bi morali sprejeti vse potrebne ukrepe da bi zagotovili vzpostavitev potrebne infrastrukture (poleg zadostnih človeških virov) z namenom preprečiti potrebo po triažnih odločitvah. Vsako osebo, ne glede na to, ali so ji nudene storitve intenzivne nege ali ne, je treba obravnavati s sočutjem in spoštovanjem njihovega dostojanstva, pa tudi njihovih običajev, duhovnih prepričanj in vere, ter jim dati, kadar je primerno, sredstva za lajšanje bolečin, sedacijo in / ali paliativno oskrbo.

Odločitve v zvezi z dostopom do storitev intenzivne nege ali njihove ukinitve (med drugim tudi reševanje življenja ali trajnostno zdravljenje) med pandemijo COVID-19:

- morajo temeljiti na oceni pacientove individualne prognoze in ne na tem, ali ima določeno diagnozo ali na splošnih predpostavkah / stereotipih o vplivu določene diagnoze (npr. demence) na splošno zdravje, življenjsko dobo ali možnosti preživetja ,
- ne smejo temeljiti na nemedicinskih merilih / značilnostih (npr. starost, kraj prebivališča, spolna usmerjenost, spol, etnična pripadnost, zakonski ali starševski status) ali vrednostni presoji (npr. pričakovana življenjska doba, predvidena kakovost življenja, potencialni prispevek družbi v prihodnosti, itd.),
- ne smejo temeljiti na dejstvu, ali pacienti imajo ali ne COVID-19,
- morajo upoštevati trenutne želje osebe, če pa to ni mogoče, njihove prej izražene ali znane želje (npr. izražene v predhodnem navodilu ali izražene s strani svojcev ali življenjskih partnerjev), ne pa temeljiti na njihovih domnevnih željah,
- morajo upoštevati načela in smernice paliativne oskrbe,
- morajo temeljiti na jasnih postopkih odobravanja, ki morajo, kadar je le mogoče, vključevati vsaj dva kvalificirana zdravnika z izkušnjami na področju intenzivne nege in enega ustreznega strokovnjaka na področju zdravstvene nege (npr. medicinska sestra ali strokovnjak za paliativno oskrbo),
- odločitev je treba redno pregledovati glede na pacientovo prognozo, možnost drugačnih in novih alternativ zdravljenja ter razpoložljivosti virov,
- morajo biti podprte z ustrežno dokumentacijo (npr. podrobnosti, ki so bile temelj za odločitev, oseba, ki je sprejela odločitev), opremljeno z datumom in podpisom.

Proces upravljanja storitev intenzivne nege in dostop do njih med pandemijo COVID-19 mora biti transparenten in dostopen širši javnosti. **Združenje Alzheimer Europe je to stališče sprejelo 3. aprila 2020.** Stališče je potrdilo 23 članic, med njimi tudi Spominčica – Alzheimer Slovenija.

PONOVNO ODPRTJE KITAJSKIH MOKRIH TRŽNIC Borut Pogačnik



Odperte tržnice na katerih preprodajajo divje živali.

Foto: Wikimedia Commons / epa

Kljub pandemiji in karanteni po celem svetu, so na Kitajskem ponovno odprli sporne mokre tržnice. Koronavirus izvira iz mokrega trga v Wuhanu, kjer prodajajo žive živali ali pa jih zakoljejo kar tam. Od decembra 2019 naprej se je virus začel širiti po vsem svetu, število okuženih in smrtnih žrtev pa še naprej močno narašča. Oblasti so zaprle te nehumane in nečloveške trge in sporočile v javnost, da bodo po koncu pandemije in vrnitve nazaj v normalno življenje, strogo nadzirale mokre trge. Nekateri viri s Kitajskega sporočajo, da se na spornih trgih še vedno prodajajo žive, poškodovane in bolne živali (mačke, netopirje, pse, kače, podgane, ježe, svizce, lisice, opice, volkove in druge živali) in to v premajhnih kletkah. To ne povzroča samo nevarnost za zdravje ljudi, ampak tudi močan stres za živali. Zagovorniki živali pozivajo Svetovno zdravstveno organizacijo, naj ustavi trge živih živali in prepove uživanje ter gojenje divjih živih živali na vseh umazanih tržnicah po celem svetu. Z ustavitvijo delovanja teh trgov, ki so vir za bolezni, bi lahko prispevali k varovanju zdravja ljudi in preprečevanju trpljenja živali. Te trgi ogrožajo človeško populacijo in »silijo« nešteto nemočnih živali v nesrečno smrt.

Sicer pa vas obveščamo, da je Delo v soboto, 4 aprila, v Sobotni prilogi objavilo naš prispevek o tej temi. V ponedeljek 6. aprila, pa so še samo povzeli mnenje direktorja ameriškega Nacionalnega inštituta Anthonyja Faucija.

Treba je zapreti tržnice z divjimi živalmi



Kitajska želi očarati svet!

Spletni časopis slovenskih invalidov Sporočevalec, ki ga izdaja Združenje invalidov - Forum Slovenije, je že v svoji 12. številki 16. marca (na straneh od 7 do 8) objavil prispevek o tem, kako je sploh prišlo do izbruha pandemije koronavirusa z naslovom Zakaj je koronavirus prišel prav iz Kitajske.

Pri Sporočevalcu skrbno spremljamo vse informacije v zvezi s pandemijo, ker ta močno ogroža invalide in bolnike. Zato se nikakor ne moremo strinjati s tistimi, ki menijo, da bi morali biti celo hvaležni za kitajsko angažiranost v zadnjem času. Naj ponovimo, kar so že ugotovili novinarji hrvaškega Jutranjega lista, da je vzrok izbruhu epidemije v kulturi in načinu tako imenovanih mokrih ali krvavih tržnic na Kitajskem, kjer netopirji in luskovci nikoli ne bi prišli v stik, če ne bi tam teh prodajali in klali kar na tržnicah. Naj povemo še to, da sta v oddaji srbske produkcije na TV N1 znanstvenica z dolgoletnimi izkušnjami pri infekcijskih boleznih in dr. Milan Paunović, direktor Prirodoslovnega muzeja v Beogradu, natančno obrazložila, kako pri živalih, ki so v stresu, tik pred zakolom prihaja do popolne odpovedi imunskega sistema in s tem do preskoka različnih virusov. Menimo, da je vsakemu poučenemu bralcu več kot jasno, kje in zakaj se je vse to začelo!

Borut S. Pogačnik,
odgovorni urednik Sporočevalca

Anthony Fauci

Foto: Delo, 6.4.2020 / 4.4.2020

Direktor nacionalnega inštituta za zdravje ZDA **Anthony Fauci**, ki je v ospredju prizadevanj ameriške vlade proti pandemiji novega koronavirusa, je Kitajsko in druge države pozval, naj zaprejo tržnice z divjimi živalmi (tako imenovane mokre tržnice), kakršna je bilat ista v Wuhanu, od koder izvira izbruh koronavirusa. Tržnice, na katerih se mešajo ljudje, žive živali, ribe in meso, so leglo virusov in bakterij, ki povzročajo epidemije, kot je sedanja pandemija koronavirusa. Fauci je dejal, da mora mednarodna skupnost prisiliti države, da jih zaprejo, saj je sedanja velika kriza neposredna posledica takšnih »nehigieničnih prostorov«.

»Ne morem razumeti, da tega ne zaprejo, ko imamo toliko bolezni, ki izvirajo iz teh nenavadnih prizorišč mešanja ljudi in živali. Ne vem, kaj se še mora zgoditi, da bomo to razumeli,« je za televizijo Fox News povedal devetinsedemdesetletnik. »Obstajajo države, v katerih so take tržnice razširjene, in hočem, da preostali svet res pritisne nanje, da to zaprejo.« Pisno zahtevo, naj Kitajska take tržnice zapre, je v petek veleposlaniku Kitajske v ZDA poslal republikanski senator iz Južne Karoline **Lindsey Graham** in opozoril, da gre za vprašanje svetovne varnosti. Grahama je razburilo, da se je Kitajska odločila znova odpreti te tržnice kljub pandemiji. Podobno meni nekdanji veleposlanik ZDA v Rusiji **Michael McFaul**, ki je odločni kritik vlade predsednika ZDA Donald Trumpa. Zahtevo je izrazil v prispevku za časnik Washington Post. (**Povzeto po članku »Treba je zapreti tržnice z divjimi živalmi«**, Delo, 6.4.2020)

POGLED Z GRADU



S soncem obsijana Ljubljana

Foto: Katarina Lukešević

Kot lahko vsak dan vidite, je dandanes Ljubljana mesto duhov, prazna, na ulicah pa semtertja kakšen sprehajalec. Večina Ljubljančanov upošteva vse protivirusne ukrepe. Ljubljanske ulice so skoraj v celoti izpraznjene. Mesto ni več kraj za druženje in sprehajanje. Prazne ulice kažejo na to, da ljudje poslušajo, jemljejo vladine omejitve resno in ostajajo doma v tem zelo težkem obdobju. Tudi narava si bo odpočila od ljudi. Ljudje so se odpovedali osebnim svoboščinam za zaščito svojih ljubljenih in v dobro, da se virus ne bi še bolj širil med ljudi. To je tiha vojna. Ulice in parki so prazni, ker se Ljubljančani, celoten svet, borijo z nevidnim sovražnikom. Ko bomo zmagali v tej vojni in to bomo...se bomo spet vrnili na ulice in začeli malo bolj misliti na ostala živa bitja, na starejše in ljudi s posebnimi potrebami ter končno začeli bolj skrbeti za okolje. (kl)

Sporočevalca izdaja Združenje invalidov – Forum Slovenije, Linhartova 3, p.p. 2539, 1109 Ljubljana

Glavni in odgovorni urednik: Borut S. Pogačnik

Telefon: 041/381-679

e-naslov: info@zifs.si

Mednarodna standardna serijska številka: ISSN 2630 – 3639

Uredniški odbor sestavljajo: Borut Sever (NSIOS), Luka Pavlin (ZDSSS), Adem Jahjefendič (ZDGNŠ), Jože Globokar (ZPS), Pavel Kranjc (ZMS), Drago Perko (Zveza ŠIS – SPK), Jože Ocvirk (Društvo za zdravje naroda), Klemen Porenta (Sonček), Niko Kostjukovskij (predstavnik bralcev)