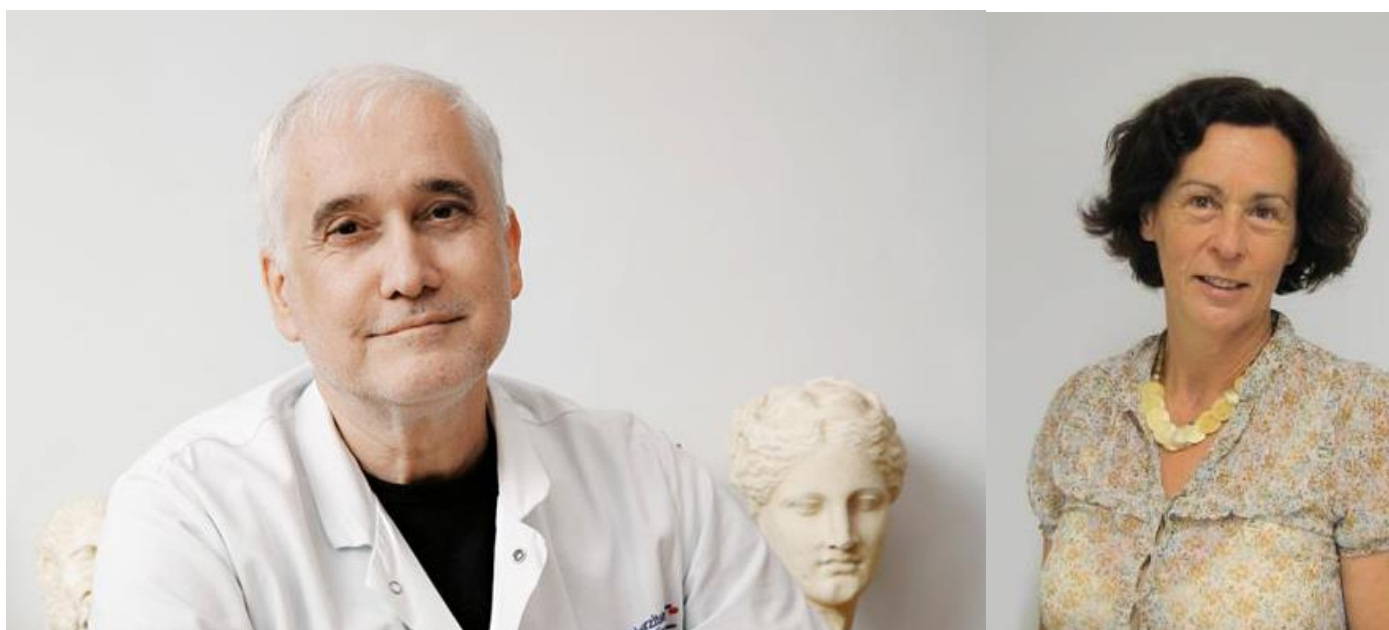


JUTRI V ŽIVO Z DR. ZVEZDANOM PIRTOŠKOM

Maša Vavpot



Prof. dr. Zvezdan Pirtošek in predsednica Spominčice Štefka Zlobec

Foto: mladina.si

Jutri v torek, 19. marca, bo gost oddaje Odprta Dlan, prof. dr. Zvezdan Pirtošek, skupaj s predsednico Zdrženja Spominčica Štefko Zlobec. V kontaktni radijski oddaji bosta govorila o vseh nevroloških boleznih povezanih z demencami, pa tudi z mišično živčnimi in ostalimi obolenji.

Ugledni gost ima veliko operacij in drugih posegov, zato bo oddaja tokrat ob 13.30 uri. Telefon bo za vaša vprašanja odprt med 13.40 in 14.15 uro. Vprašanja lahko pošljete tudi po spletu na e naslova radia, ki sta: program@zelenival.com in nina@zelenival.com

Prisluhnite zanimivi oddaji!

PAMETNA URA – HALO POMOČ

Marko Banič

Pride čas, ko zaradi starosti ali bolezni ne moremo več brezskrbno in samostojno živeti v svojem lastnem domu. Naše počutje in varnost ogrožajo:

- **nenadno poslabšanje zdravstvenega stanja,**
- **kronične bolezni ali invalidnost,**
- **dementnost in izguba orientacije,**
- **padec (po 65. letu pade vsaka tretja oseba).**

Vsak si želi, da bi lahko kljub bolezni in starosti čim dlje živel v svojem domačem okolju varno in samostojno.

Sistem HALO POMOČ povezuje uporabnika (starejša oz. bolna oseba) z njegovim neformalnim skrbnikom (npr. sorodnik, prijatelj, sosed) tako, da omogoča hitro in učinkovito komunikacijo ter razporejanje oskrbe. Pametna ura, ki jo nosi uporabnik, samostojno ali z reakcijo uporabnika javlja izredna stanja na GSM telefon skrbnika, ki ima za to komunikacijo primerno aplikacijo. Skrbnik pa lahko preko aplikacije samostojno dostopa do pomembnih podatkov, da lahko uporabniku pravočasno pomaga.

Glavne prednosti pametne ure (v nadaljevanju PU):

- **Enostavna in učinkovita uporaba**
Rokovanje s PU je zelo enostavno, zato je ura primerna tudi za starejše osebe, ki nimajo toliko stika z elektronskimi napravami.
- **Tipka SOS**
Uporabnik PU lahko pokliče skrbnika z enim samim pritiskom na tipko SOS.
- **Javljanje padca**
V primeru padca bo PU samostojno javila skrbniku klic na pomoč.
- **Določanje položaja PU v realnem času**

Skrbnik lahko preko aplikacije pogleda na zemljevidu, kje se uporabnik s PU nahaja (GPS-WIFI-LBS).
- **Elektronska ograja**
S to možnostjo lahko nastavite "varno območje". Če uporabnik PU zapusti to območje, bo skrbnik o tem prejel obvestilo.
- **Opomnik za zdravila**
PU uporabnika opomni, kdaj je čas za jemanje zdravil.
- **Merjenje srčnega utripa**
Do informacije o srčnem utripu lahko dostopa tako uporabnik kot skrbnik (tudi za nazaj).
- **Klicanje**
PU ima SIM-kartico, ki omogoča odhodne in dohodne klice.
- **Evidenca števila korakov in nadzor spanja**

- **PU je vodoodporna**
PU je zaščiten pred prodiranjem vode v mehanizem (ura ni za plavanje).
- **Baterija**
Enostaven magnetni priklop za polnjene. Baterija v pripravljenosti deluje 3-4 dni.
- **Brez mesečne naročnine**
Sistem Halo pomoč (PU z GPS in aplikacija SeTracker za delo z napravo sta brezplačni).

In še mnogo drugih tehničnih rešite

PRVA FINALNA TEKMOVANJA Drago Perko

Na poletnih svetovnih igrah specialne olimpijade v Abu Dhabiju in Dubaju, ki so se uradno pričele z otvoritvijo v četrtek, so danes potekala prva finalna tekmovanja. V boj za medalje se je podalo **kar sedem slovenskih športnikov in kar šest od teh prišlo do svojega odličja**. Košarkarji so po včerajšnji tesni zmagi nad Avstralci (24:22) danes izgubili proti Madžarom kar 37:9. Jutri jih čaka še zadnje srečanje v skupini proti reprezentanci Nove Zelandije.



Foto: M.V.

Najuspešnejša je bila **judoistka Tina Skerlep**, ki je suvereno opravila z nasprotnicami iz Portugalske, Finske in Nemčije. Vse tri borbe je namreč predčasno končala z ipponom. Ljubljankanka si je tako prislužila zlato medaljo v svoji skupini.

Drugo mesto je po uradnih rezultatih pripadlo **plavalcu Timoteju Galuniču** na 50 m prosto, saj je eden od sotekmovalcev prehitro štartal, drugi pa je bil diskvalificiran zaradi preveč preseženega rezultata iz predtekmovanja.

Malo manj je bil srebrne medalje vesel **namiznotenisač Nik Jerković**, ki je v prvem in drugem krogu suvereno opravil z nasprotnikom, v tretjem pa mu ni uspelo. Jeseničan je bil vseeno ponosen na osvojeno medaljo, še posebej, ker sta ga na igrah bodrila tudi starša. Rok Mai Vodusek je med posamezniki (namizni tenis) zasedel četrto mesto.

Bron je v zbirko prvega dne pridala **kolesarka Simona Gaser**, ki je na tekmovališču Formule1 v Abu Dhabiju uspešno tekmovala na 2-kilometrski razdalji.

Prvi dan finalnih atletskih tekmovanj so nastopila tri dekleta. Najuspešnejša je bila **Tamara Korotaj** na 200 metrov, kjer je osvojila 2. mesto. V isti disciplini je bila v svoji skupini Anamari Hadner peta. V svoji najdaljši disciplini je uspešno nastopila Jožica Drač, ki je pridala še bronasto medaljo na 1.500 metrov.

Niso imeli svojega dne

Košarkarji danes enostavno niso imeli dneva. Zdesetkana vrsta z obolelima igralcema se ni mogla

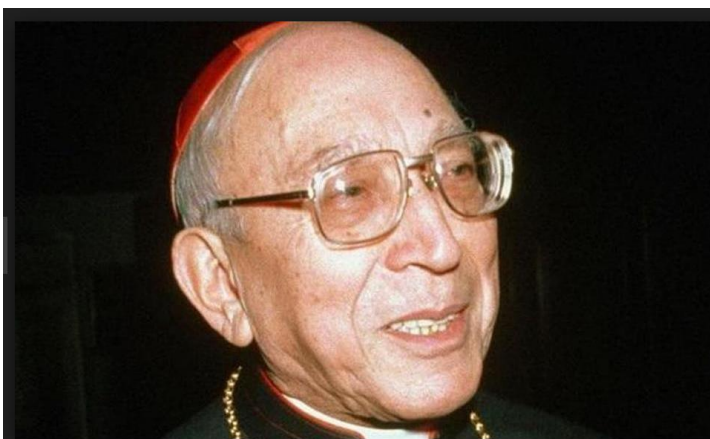
zoperstaviti močni ekipi Madžarske. »Tudi to se zgodi in je moralo priti, bolje zdaj, kot v ključnih tekmah, ki nas še čakajo. Jutri se vračamo modrejši in z dvignjeno glavo proti Novi Zelandiji,« je dejal trener Janže Blatnik.

Nadaljevanje finalnih obračunov bodo jutri nadaljevali trije plavalci (Alen Šošter, Anja Golčer in Urban Goltnik), atleta Martin Lešnik in Vinko Rešetar, balinarja Lara Ilič in Miha Zalokar ter kolesar Uroš Bernik, ki bo tekmoval v kronometru na 5 km.

Slovenske tekmovalce v Emiratih poleg staršev bodrijo tudi tam živeči Slovenci skupaj z veleposlanikom Otom Pungartnikom, ki je skupaj s slovensko ekipo zakorakal na stadion na otvoritveni slovesnosti iger. Na največjem športnem dogodku za osebe z motnjami v duševnem razvoju bo do srede tekmovalo skoraj 7000 športnikov iz 172 držav. Slovenska ekipa šteje 27 tekmovalcev.

PRIDITE, ZANIMIVO BO

Boris Golec



SOCIALISTIČNA JUGOSLAVIJA KOT »EKSPERIMENTALNI TEREN« VZHODNE POLITIKE SVETEGA SEDEŽA

Predavanje bo **v sredo, 20. marca 2019, ob 13. uri** v prvem nadstropju Arhiva Republike Slovenije na Zvezdarski 1 v Ljubljani.

Predaval bo **Dejan Pacek**. Poglejmo o čem bo govora.

Agostino Casaroli

Štirinajst let zatem, ko je socialistična Jugoslavija enostransko prekinila diplomatske odnose s Svetim sedežem, sta prej nepomirljiva ideološka nasprotnika junija 1966 podpisala sporazum o normalizaciji odnosov. Beograjski protokol je potrdil načela urejanja odnosov z verskimi skupnostmi iz jugoslovanske ustave in vseboval dogovor o obnovitvi diplomatskih odnosov (najprej na ravni vladnih odposlanstev, od avgusta 1970 naprej pa na ravni veleposlaništva oz. apostolske pronunciateure). Sveti sedež je preko intenzivnega sodelovanja z Jugoslavijo želel doseči dva strateška cilja: afirmacijo pri neuvrščenih državah tretjega sveta in obnovitev diplomatskih odnosov z državami za železno zaveso.

V zvezi s tem je Agostino Casaroli, vatikanski diplomat in sotvorec omenjenega sporazuma, izjavil, da je Jugoslavija služila kot »eksperimentalni teren« vzhodne politike Svetega sedeža. Slednji je v pogajanjih z jugoslovansko vlado poskušal pridobiti čim več izkušenj za prihodnje razgovore o normalizaciji odnosov z vzhodnoevropskimi komunističnimi režimi. Kljub vztrajnim naporom v tej smeri, ki jih je Casaroli opisal kot mučeništvo potrpežljivosti, je Beograjski protokol ostal največji uspeh štiri desetletja trajajočega dialoga med Svetim sedežem in socialističnim Vzhodom.

PET MEDALJ

Drago Perko

Nedelja, drugi dan finalnih tekmovanj na Poletnih svetovnih igrah specialne olimpijade v Abu Dhabiju, je moški del ekipe prispeval kar pet srebrnih medalj.

Zgodaj zjutraj je **Alen Šošter** odlično odplaval na 200 m prosto; popoldne je drugemu mestu v tej disciplini dodal še 4. mesto na 100 m delfin. V svoji najdaljši disciplini se je meril tudi **Vinko Rešetar**, ki je v teku na 1.500 metrov osvojil še eno srebro. Srebrn je bil med posamezniki tudi balinar **Miha Zalokar**, ki bo v nadaljevanju iger tekmoval še v mešanih dvojicah z Laro Ilič, ki jo finalni nastop v konkurenci posameznic čaka v ponedeljek.



Foto: M.V.

Odlično se je na progi Formule 1 v Abu Dhabiju znašel kolesar **Uroš Bernik**, ki je bil drugi v svoji skupini v kronometru na 5 km. Na zadnje drugo mesto današnjega dne pa je pritekkel na 200 metrov še Martin Lešnik.

Košarkarji so po včerajšnjem visokem porazu ponovno navdušili na parketu in premagali Novo Zelandijo z 30:18. Pot do medalje je zdaj odprta! »Parket je prebit. Tako potrebna zmaga nad Novo Zelandijo je vknjižena. Niti začetna haka nasprotnikov nas ni vrgla iz tira. To je bila tekma za samozavest in dušo in spet je zmagala modra in timska igra,« je po tekmi dejal trener Janže Blatnik.

V preostalih finalnih obračunih je bila Anja Golčer na 50 m prsno osma, Urban Goltnik pa je v isti disciplini dobil priznanje za udeležbo.

V ponedeljek bosta v finalu tekmovala plavalca Anja Golčer in Urban Goltnik na 25 m prsno, balinarka Lara Ilič, ki ji je danes v prvih dveh krogih šlo odlično, v boj se bo podal judoist Žiga Vangoš, tek na 400 m pa čaka Maria Zajfrida in Martina Lešnika. Nika Jerkovića in Roka Maia Voduška čaka nastop v namiznoteniških dvojicah.

Združenje invalidov – Forum Slovenije, Linhartova 3, p.p. 2539, 1109 Ljubljana

Glavni in odgovorni urednik: Borut S. Pogačnik

Tajnica uredništva: Maša Vavpot

Telefon: 041/381-679

e-naslov: info@zifs.si

Mednarodna standardna serijska številka: ISSN 2630 – 3639

Uredniški odbor sestavljajo: Borut Sever (NSIOS), Luka Pavlin (ZSSS), Adem Jahjefendič (ZDGNS), Jože Globokar (ZPS), Pavel Kranjc (ZMS), Drago Perko (ZŠIS), Jože Ocvirk (Društvo za zdravje naroda), Klemen Porenta (Sonček), Niko Kostjukovskij (predstavnik bralcev)